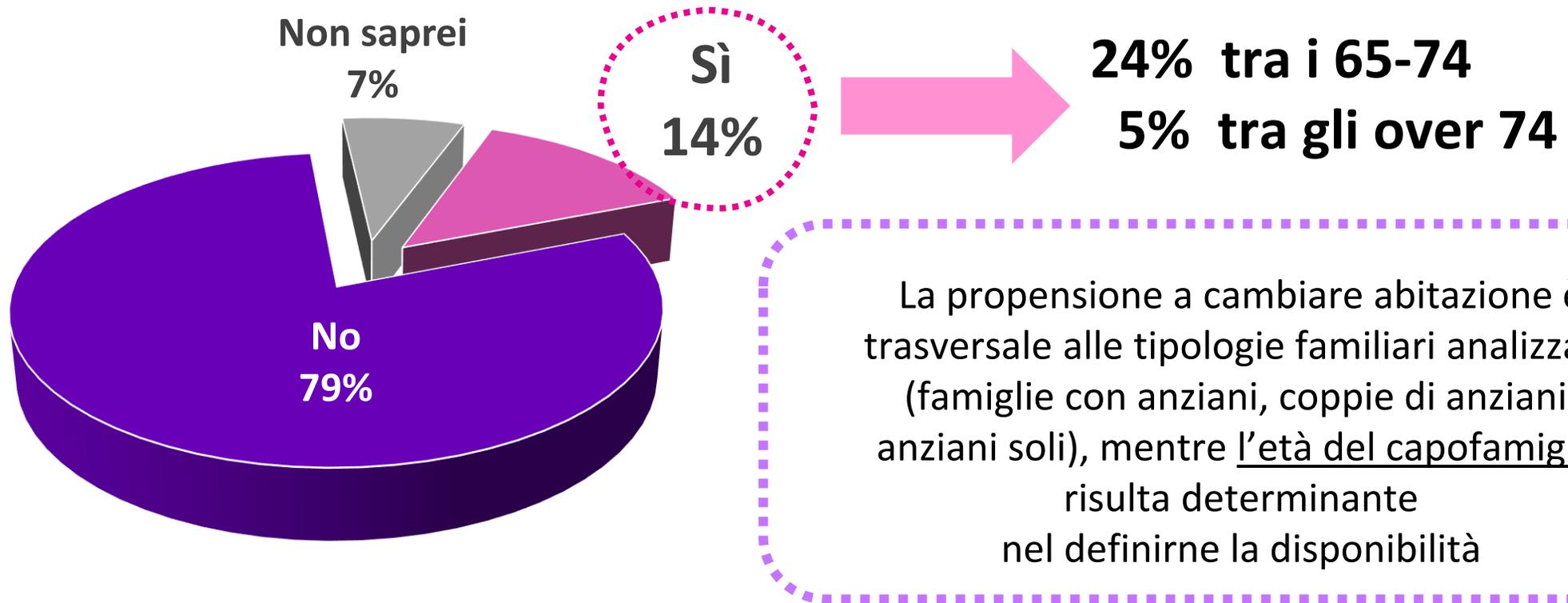


L'ALTERNATIVA AL VIVERE DA SOL*: ESPERIENZE DI CO-HOUSING

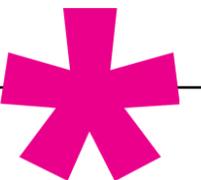
Elena Molignoni, Project manager Nomisma

CAMBIARE CASA IN ETÀ ANZIANA: UN TEMA CULTURALE

Quanti anziani vorrebbero cambiare abitazione?



Fonte: Indagine Nomisma per Legacoop Abitanti, 2021



CAMBIARE CASA IN ETÀ ANZIANA: UN TEMA CULTURALE

Le motivazione per il cambio abitazione

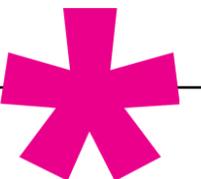


52%
Motivazioni legate
all'abitazione



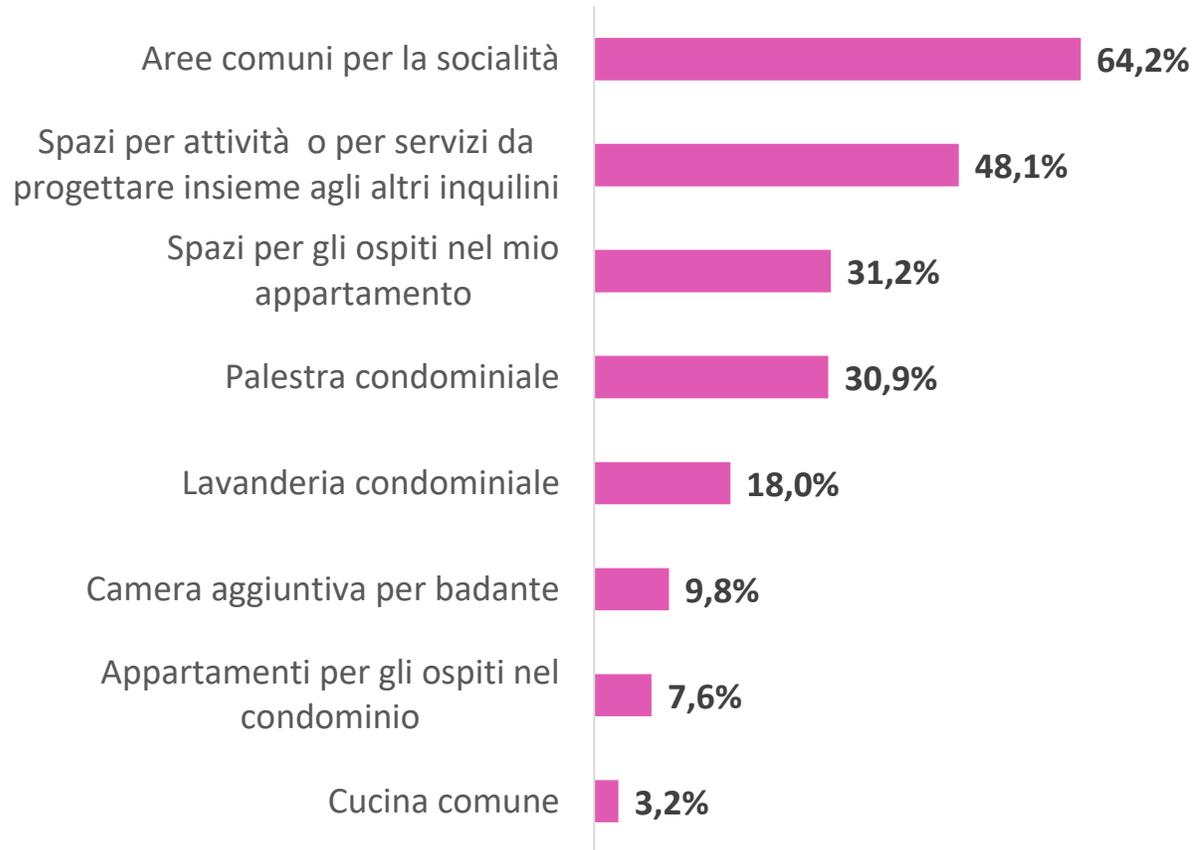
46%
questione di spazi

Fonte: Indagine Nomisma per Legacoop Abitanti, 2021

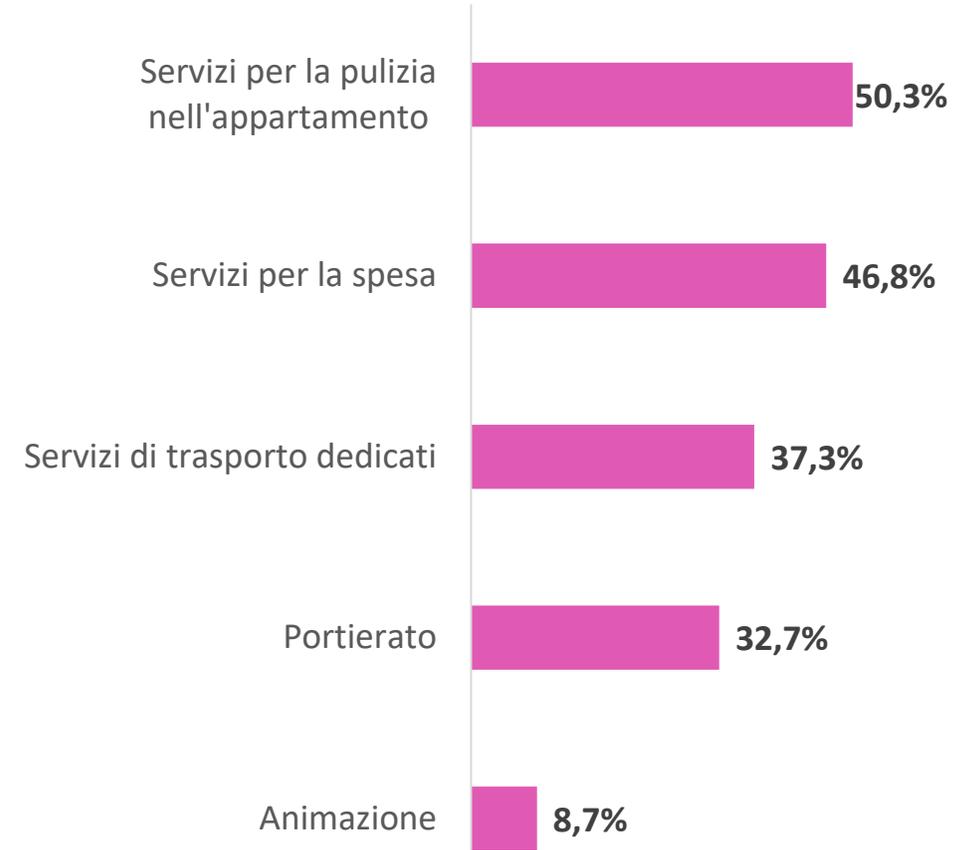


CAMBIARE CASA IN ETÀ ANZIANA: UN TEMA CULTURALE

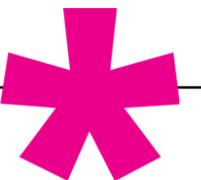
I desiderata rispetto agli spazi



I desiderata rispetto ai servizi

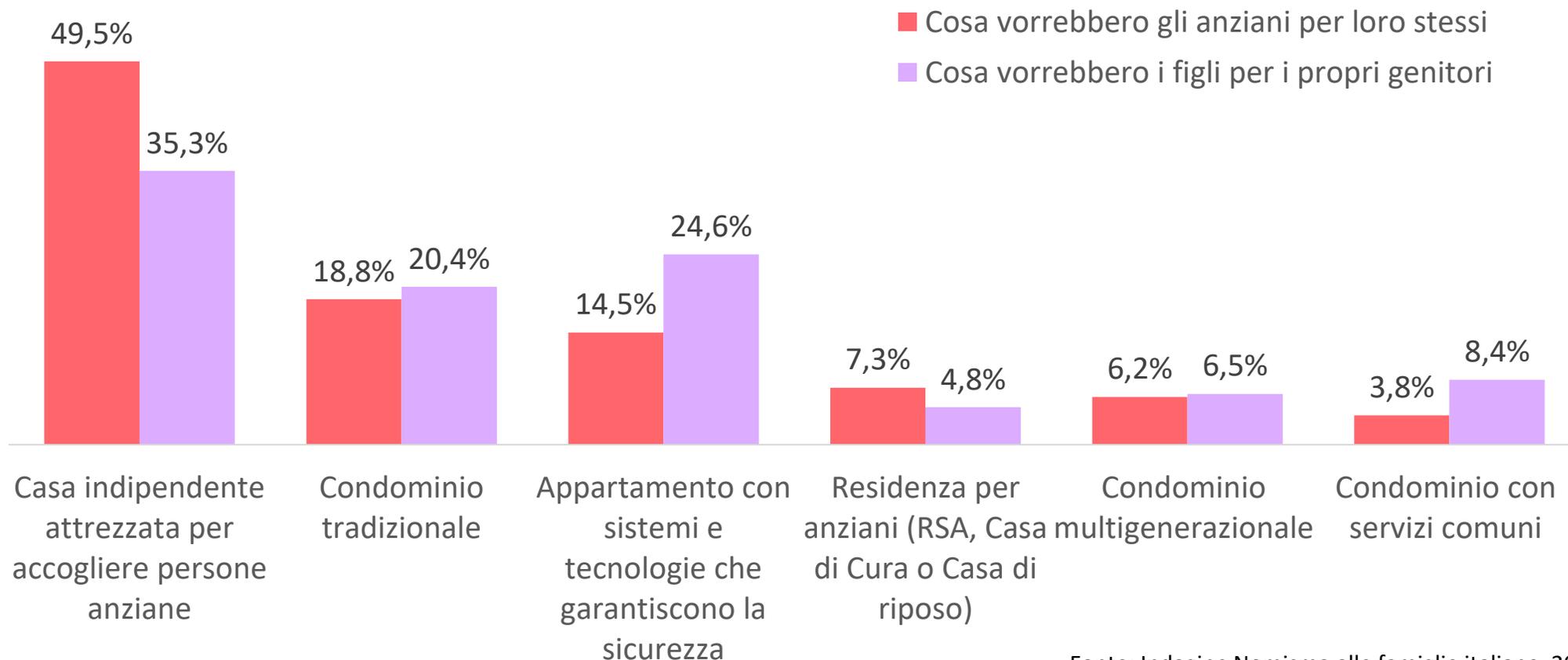


Fonte: Indagine Nomisma per Legacoop Abitanti, 2021

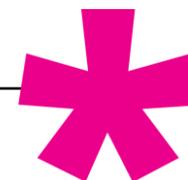


CAMBIARE CASA IN ETÀ ANZIANA: UN TEMA CULTURALE

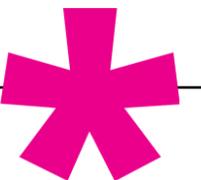
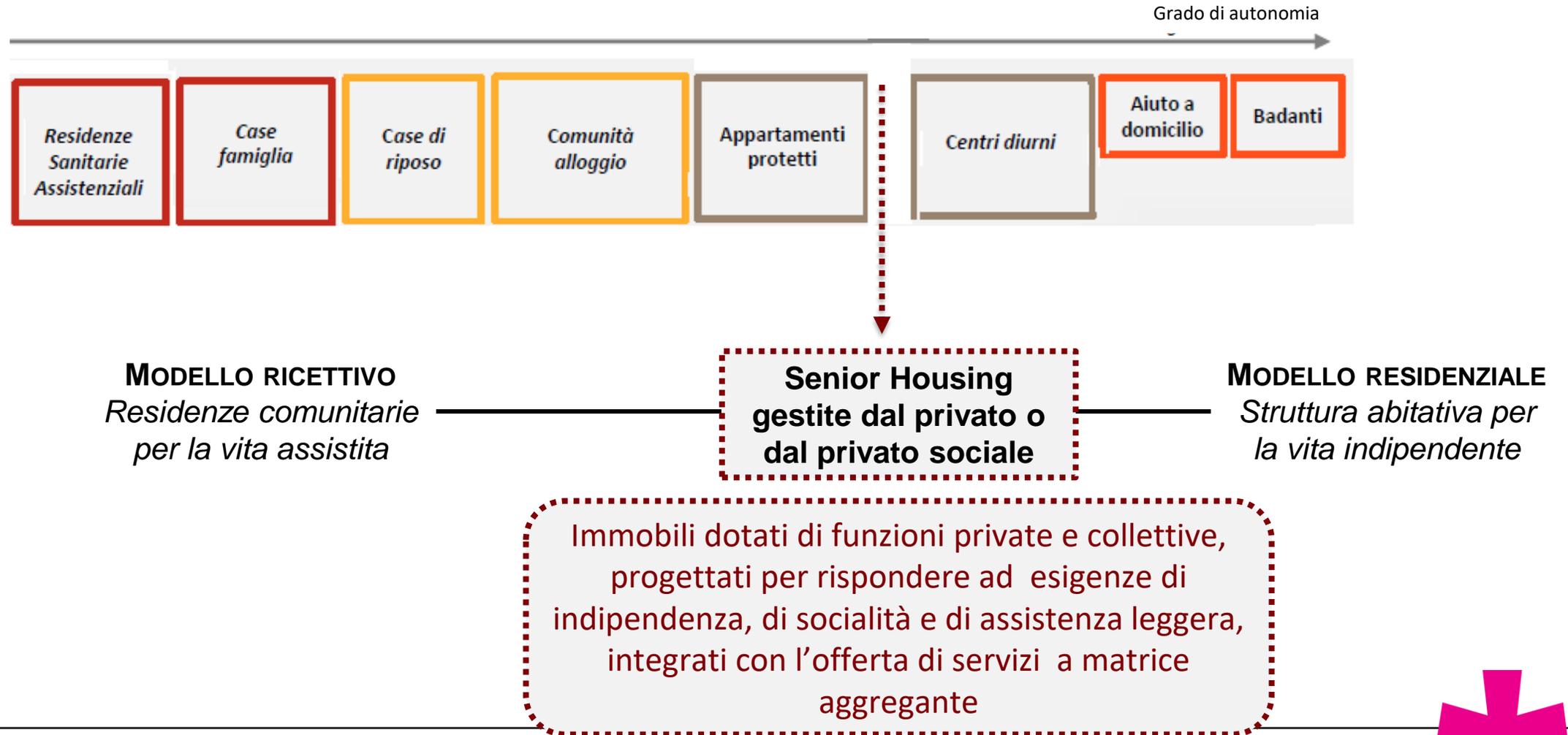
Le soluzioni abitative per gli anziani: i desiderata di genitori e figli



Fonte: Indagine Nomisma alle famiglie italiane, 2021



QUALE MODELLO ABITATIVO VIENE OFFERTO ALL'ANZIANO



RASSEGNA DEI CASI STRANIERI

REGNO UNITO
Sheltered Housing/
Assisted living

FRANCIA
Residence Serviced
Senior

GERMANIA
Betreutes Wohnen (Case assistite
e Case Multigenerazionali)

Caratteristiche ricorrenti

Target di età

over 65 a./
over 75 a.

Numero Alloggi

80-120 alloggi

Dimensione
Alloggi

Prevalenti i Bilocali
e i Monolocali

Localizzazione

Zone centrali, accessibili e
integrate nel contesto

Reddito
medio utenti

Attorno ai
30.000€/annui

Servizi di base offerti

assistenza h24 con servizio di
emergenza; presenza dell'house
manager; attività sociali e ricreative

Servizi opzionali offerti

cura della persona; pacchetto ristorazione;
assistenza domestica; servizi di trasporto ed
accompagnamento; animazione; ecc.

FORMAT «IMPORTATO» IN ITALIA

Quarto Verde, Bergamo

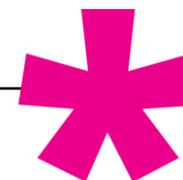


Canone medio mensile

Per una **persona sola**, che vive in un **appartamento bilocale** e **pranza al ristorante ogni giorno**, presso la residenza Domitys Quarto Verde di Bergamo, il costo è di **2.175 euro al mese**.

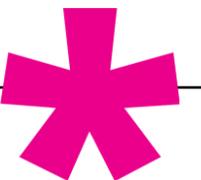
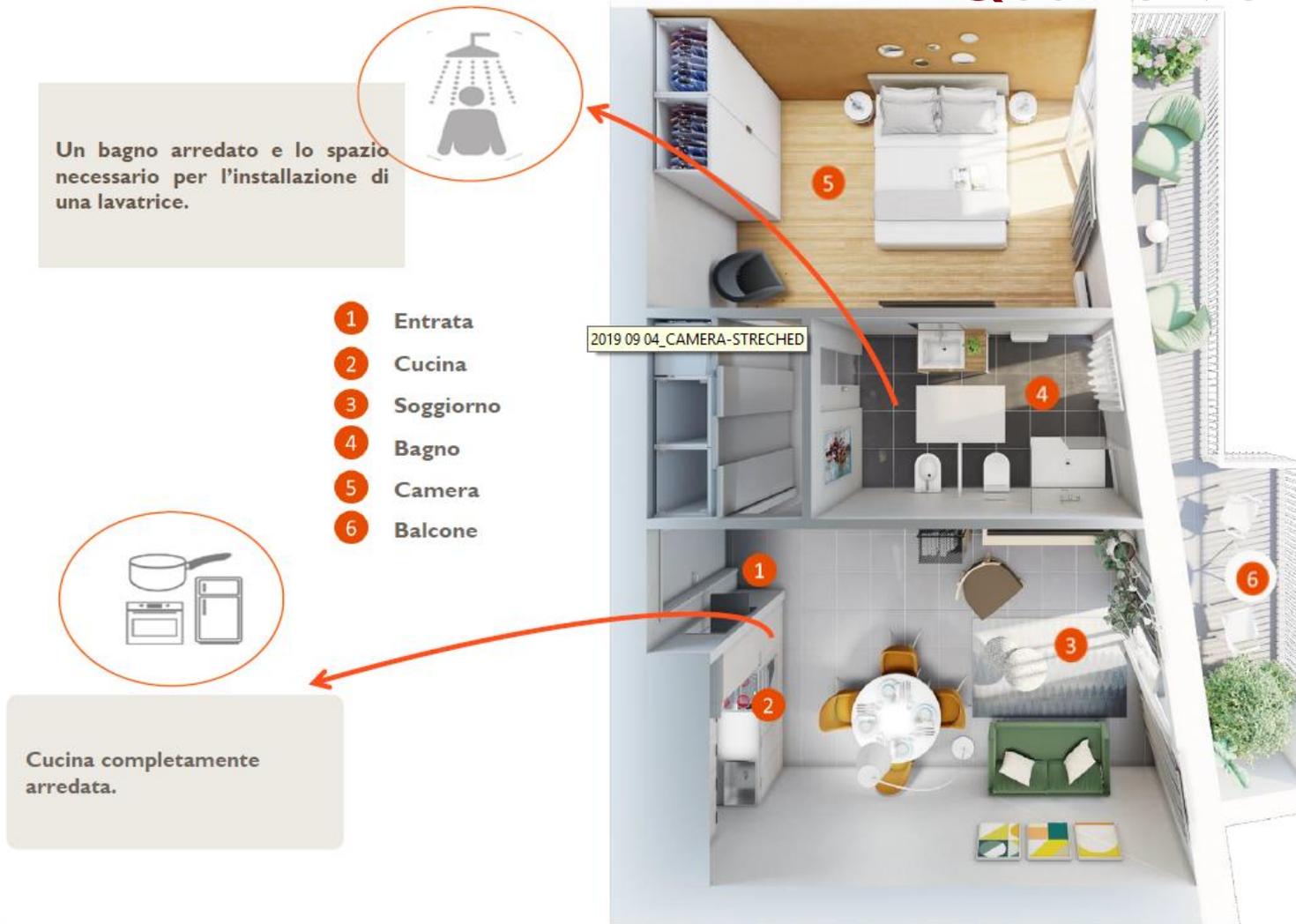
Per una **persona sola**, che vive in un **monocale senza servizio di ristorazione**, il costo mensile parte da **1.450 €**.

(fonte: sito web)



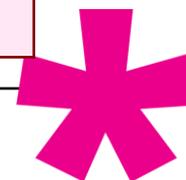
FORMAT «IMPORTATO» IN ITALIA

Quarto Verde, Bergamo



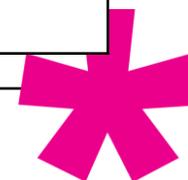
FORMAT «ALTERNATIVO» PROMOSSO DAL PUBBLICO O DAL PRIVATO SOCIALE

Format abitativo	Promotore/Gestore
<p><i>Abitazioni in affitto, in affitto temporaneo o in affitto con riscatto.</i></p> <p><i>Attenzione alla progettazione degli spazi per facilitare l'accesso all'alloggio e dotazione di spazi aggregativi anche in autogestione (area verde, orto,..).</i></p> <p><i>Posizione dell'edificio prossima ai servizi di comunità (centro sociale, centro commerciale, fermata dei mezzi pubblici,..).</i></p> <p><i>Posizione dell'edificio prossima a presidi socio-sanitari (es, RSA).</i></p>	<p>Appartamenti protetti «Parco del Navile», gestiti dalla Cooperativa Sociale CADIAI</p>
<p><i>Alloggi sociali con servizi complementari.</i></p> <p><i>Alloggi per anziani in condomini multigenerazionali, alloggi al piano terra oltre a spazi complementari alla residenza per lo svolgimento di attività sociali in autogestione e spazi per attività di servizio e di assistenza (es, ambulatori; nido;..).</i></p>	<p>Cooperativa Risanamento (con il supporto di cooperative sociali per la gestione dei servizi)</p>
<p><i>Appartamenti con spazi di socialità, presidiati h24 e con la possibilità di fruire di servizi socio-sanitari per la vicinanza a RSA o a Centri Diurni.</i></p> <p><i>E' prevista la presenza della badante convivente</i></p>	<p>ASP Città di Bologna</p>



FORMAT A CONFRONTO

	Condominio Evoluto CO-LIVING	Condominio Responsabile CO-HOUSING
Logica sociale	Co-abitare	Con-vivere
Spazi	Spazi comuni Piccola proposta di attività comuni Piccoli servizi per la vita quotidiana	Spazi comuni, attività comuni e servizi per la vita comune in una logica di corresponsabilità, coprogettazione e cogestione
Figure professionali	Figure dedicate alla supervisione e alla mediazione	Figure dedicate/Care manager
Relazione con la Comunità e il Territorio	Logica di condivisione ad-intra	Logica di condivisione ad-extra
Relazione con il sistema dei servizi territoriali	Logica di fruizione	Logica di partenariato



CONDOMINIO RESPONSABILE – IL COHOUSING

Fattore di successo di un'iniziativa di cohousing

Intenzionalità delle persone di vivere insieme e affrontare le normali attività quotidiane

Processo di socializzazione
----->

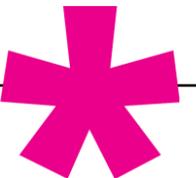
- sviluppo della conoscenza reciproca;
- gestione delle fasi conflittuali all'interno del gruppo;
- individuazione e condivisione di regole da rispettare;
- sviluppo di crescente fiducia e flessibilizzazione delle regole.

Risposta del cohousing all'invecchiamento attivo

Diverse ricerche hanno dimostrato che la coabitazione, connotata da una forte interazione sociale, può migliorare la qualità della vita dei residenti e riduce il rischio di isolamento, depressione e decadimento fisico per le persone anziane.

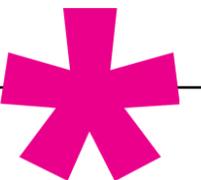
Soluzioni architettoniche

Favorire l'integrazione con il contesto sociale e urbano



CONDOMINIO RESPONSABILE – IL COHOUSING

Quote % di pensioni di vecchiaia e anzianità per classe di importo mensile (sul totale delle pensioni), 2020



COHOUSING: CARATTERISTICHE RICORRENTI

LOCALIZZAZIONE

Inserimento del cohousing in un contesto ben equilibrato fra offerta di servizi, caratteristiche naturali e rapporti con la comunità

COPROGETTAZIONE

Coinvolgimento degli anziani nell'intero processo di progettazione degli spazi, dei servizi e delle attività

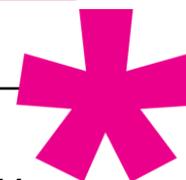
FLESSIBILITA' SPAZI PRIVATI

Ciascuna unità dispone di una flessibilità sufficiente per modificare le proprie impostazioni, rendendosi funzionale sia a uno stile di vita attivo, sia a condizioni di disabilità. A tal fine tutti gli ambienti sono strutturalmente attrezzati per assicurare condizioni di massima inclusività.

CARATTERISTICHE STRUTTURALI

Gli spazi all'interno includono sala fitness, biblioteca, sala computer, sala comune, servizio lavanderia centrale.
Gli spazi all'aperto includono parcheggio, giardini, aree picnic e panchine ombreggiate.

Fonte: Casi internazionali, a cura di F. Musso e M. Angioini; Casi nazionali, fonti web



COHOUSING: CARATTERISTICHE RICORRENTI

ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI

I servizi non sono fissati a priori, ma sono organizzati secondo i bisogni e le preferenze dei residenti, discutendo tra loro le attività e i programmi a cui vorrebbero partecipare.

RELAZIONI CON IL TERRITORIO

Spazi aperti al pubblico (ad esempio la caffetteria; la biblioteca..) rappresentano uno strumento di interazione con la comunità circostante che si è rivelato molto efficace per evitare l'isolamento.

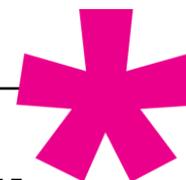
MODELLO ECONOMICO

Contributi privati e Contributi statali, quando il cohousing viene riconosciuto come una residenza di utilità sociale

MIXITE'

Il contatto intergenerazionale è un fattore importante (interazione intergenerazionale).

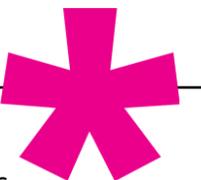
Fonte: Casi internazionali, a cura di F. Musso e M. Angioini; Casi nazionali, fonti web



COHOUSING: CARATTERISTICHE RICORRENTI

POLITICHE PUBBLICHE

Il Senior Cohousing vede coinvolte le politiche abitative e le politiche sociosanitarie trattandosi di soluzioni che possono favorire quell'equilibrio fra bisogni abitativi e sociosanitari da soddisfare e costi da contenere, senza dover sacrificare i primi.



Grazie

Elena Molignoni
@elena.molignoni@nomisma.it
T. 051 6483341

www.nomisma.it

